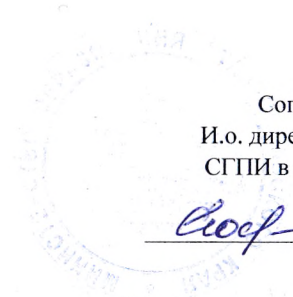




Утверждаю
ИП Колесникова М.В.

Колесникова М.В. Колесникова



Согласовано:
И.о. директора Филиала
СГПИ в г. Буденновске

Еремина Ю.С. Еремина

Ассортимент буфетной продукции

Возраст: 15-18 лет

II семестр 2024-2025 г.г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,3	0	6,7	27,9	0,01	1,16	0,38	0	6,9	8,5	4,6	0,77
54-2гн	Чай с сахаром	200/7	0,2	0	6,5	26,8	0,01	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0,73
Пром	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,2	0,2	18,5	75	0,04	5,6	0	0	25	27	12,8	1,7
Пром	Бутилированная вода	330												
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1	8,8	6,8	111,8	0,04	3,77	121	0	20	36	16	0,67
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,2	3	62,7	0,1	19,1	107	2,06	28	31	17	0,78
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,7	10,2	9,7	135,8	0,06	38,5	203	0	45	32	17	0,6
Пром	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4	7	36	228	0,08	0	0,04	0,72	12	44	7	0,6
738	Пирожок с картофелем	100	6,7	6,43	39	247	0,1	0,76			21,17		16,28	1,08
138	Пирожок с капустой	100	6,83	9,9	29,48	249,18	0,07	1,31	0,09	0	46,89	72,42	14,82	0,85