



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор филиала СГПИ


в г. Буденновске

Л.Н. Кожемякина

«09» сентября 2019г.

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по СиВР

 Б.М. Иманмухаметова

## ПАСПОРТ КАБИНЕТА

**Спортивный зал**

адрес: ул. Ленинская

аудитория № 57

Ответственное лицо за кабинет:

Полухина О.А.

Буденновск, 2019

## 1. Общие сведения

1.1. Фамилия, имя, отчество, должность ответственного лица за кабинет:  
Полухина О.А. преподаватель

1.2. Площадь кабинета (спортивный зал) - 153,1 м

1.3. Количество окон- 5

1.4. Число посадочных мест:

## 2. График занятости кабинета на 2019-2020 учебный год

Числитель

Пара	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	*	*	*	*	*	*
2	*	*	*	*	*	*
3	*	*	*	*	*	*
4	*	*	*	*	*	*
5	*	*	*	*	*	*

Знаменатель

Пара	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	*	*	*	*	*	*
2	*	*	*	*	*	*
3	*	*	*	*	*	*
4	*	*	*	*	*	*
5	*	*	*	*	*	*

## 3. Описание имущества кабинета

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование имущества</b>	<b>Количество</b>
1	Скамейки ЛЕСО	4
2	Скамейки	9
3	Скамья многофункциональная	1
4	Скамья гимнастическая Романа	1
5	Скамейка для пресса	1
6	Спортивный комплекс со скамьей для пресса, лестницей, турником и брусьями	1
7	Лестница координационная	1
8	Лестница СВС	1
9	Лестница для тренировок 4м.	1
10	Щит баскетбольный	2
11	Стенка гимнастическая	16
12	Стенка с двумя проломами	1
13	Татами	18
14	Сетка баскетбольная	2
15	Сетка волейбольная	2
16	Антенна волейбольная	1
17	Сумка для волейбольных мячей	1
18	Бутылки для воды Mikasa	6
19	Подставка для бутылки Mikasa	6
20	Доска для отработки приема Mikasa	1
21	Табло судейское Torres	1
22	Сетка заградительная	5

23	Сетка для настольного тенниса	1
24	Скакалки	26
25	Скакалки 2,5 м	10
26	Скакалки 2,2 м	10
27	Лавка пресс Романа	1
28	Мячи волейбольные	24
29	Мячи баскетбольные	19
30	Фитбол д 65	1
31	Фитбол д 75	1
32	Подставка под фитболы трехъярусная	1
33	Подставка под бодибары и гимнастические палки	1
34	Гимнастические палки	16
35	Медицинбол 1кг	1
36	Медицинбол 2кг	1
37	Медицинбол 3кг	1
38	Мяч для большого тенниса	6
39	Теннисная ракетка	4
40	Бадминтон металлический и волан	6
41	Ракетка для настольного тенниса	5
42	Теннисный стол	1
43	Насос	3
44	Эстафетные палочки	2
45	Конус	20
46	Конус тренировочный 30см	6
47	Конус тренировочный 46см	16

48	Гантели 2кг	16
49	Гантели 1кг	10
50	Стойка для гантелей	1
51	Штанга для мягкого конуса	5
52	Эспандер лыжника	1
53	Блин стальной 5,0 кг	2
54	Гриф прямой стальной	1
55	Мячи мягкие для метания	13
56	Мячи фитнес	10
57	Мячи д/ пин-понга	10
58	Обруч алюминиевый	20
59	Перекладина для отжиманий	2
60	Двойной турник	1
61	Забор с наклонной доской	1
62	Лабиринт	1
63	Бум бревно Романа	1
64	Бревно гимнастическое	1
65	Бревно	1
66	Канат	1
67	Конь гимнастический	1
68	Маты гимнастические	8
69	Шахматы магнитные	1
70	Дартц	1
71	Дротики для дартц	1
72	Беговая дорожка электрическая	1

73	Велотренажер	1
74	Силовой тренажер со встроенными весами	1
75	Эллиптический тренажер	1
76	Тренажер для ног и ягодиц	1
77	Тренажер «Жим ногами»	1
78	Тренажер «Жим от груди»	1
79	Тренажер «Маятник»	1
80	Тренажер «Твистер»	1
81	Тренажер «Тяга верхняя»	1

## 5. Наглядно-методическое обеспечение кабинета

### 5.1 Учебно-методическая литература

№	Название	Кол-во	Автор	Издательство	Год издания
1	Теория и методика физического воспитания и спорта	1	Ж.К. Холодов В.С. Кузнецов	Москва Издательский центр «Академия»	2001
2	Теория и методика физического воспитания и развития ребенка	1	Э.Я Степаненко	Москва Издательский центр «Академия»	2008
3	Методика физического воспитания и развития ребенка	1	Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжкова, М.М. Борисова	Москва Издательский центр «Академия»	2008
4	Физическое воспитание и развитие дошкольников	1	С.О. Филипова	Москва Издательский центр «Академия»	2010
5	Теория и методика избранного вида		С.Е. Ширинской	Москва-Юрайт	2017

6	Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном		М.Д. Рипа, И.В. Кулькова	Москва-Юрайт	2017
7	Основы адаптивной физической	1	Т.П. Бегидова	Москва-Юрайт	2017
8	Методы лечебной адаптивной	1	М.Д. Рипа, И.В. Кулькова	Москва-Юрайт	2017
9	Педагогическое физкультурно-спортивное	1	Ю.Д. Железнякова	Москва Издательский центр «Академия»	2002
10	Лечебная физическая культура	1	С.Н Попов	Москва Издательский центр «Академия»	2008
11	Спортивные игры Техника, тактика, методика обучения	1	Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов	Москва Издательский центр «Академия»	2004
12	Физическая культура	1	Н.В. Решетников, Ю.Л.Л. Кислицын	Москва Издательский центр «Академия»	2000
13	Физическая культура в начальной школе	1	И.М. Бутин, И.А. Бутина, Т.Н. Леонтьев, С.М. Масленникова	Москва Владос-пресс	2001
14	Методика физического воспитания в	1	А.П Матвеев	Москва Владос-пресс	2003
15	Гигиена физического воспитания и спорта	1	В.И Дубровский	Москва Владос-пресс	2003
16	Спортивная медицина	1	В.И Дубровский	Москва Владос-пресс	2002

17	Физическая культура	1	Н.В Решетников	Москва Издательский центр «Академия»	2008
18	Физическая культура	1	А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю. Близневский,	Москва- Юрайт	2017

**5.2 Методическое обеспечение кабинета (лекции, практические и лабораторные задания, тесты, контрольные, методические рекомендации по изучению дисциплины и т.д.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Дисциплина</b>
1	Лекции по разделам: Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика Раздел 3. Спортивные игры	Физическая культура
2	Тесты: Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика Раздел 3. Спортивные игры	Физическая культура
3	Карточки: Раздел 3. Спортивные игры (баскетбол)	Физическая культура
4	Карточки: Раздел 3 Спортивные игры (волейбол)	Физическая культура
5	Карточки: Раздел 3 Спортивные игры (футбол)	Физическая культура
6	Карточки: Раздел 1. Легкая атлетика (Олимпийские игры)	Физическая культура
7	Инструкции по технике безопасности:	Физическая культура



	Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика Раздел 3. Спортивные игры	
8	Контрольные нормативы: Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика Раздел 3. Спортивные игры	Физическая культура

**5.3 Наглядные пособия кабинета (стенды, таблицы, карты, видеоматериалы, презентации, конспекты, схемы, портреты, репродукции, материалы для проведения интерактивных форм занятий и др.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Дисциплина</b>
1	Наглядный стенд по ОРУ: Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика Раздел 3. Спортивные игры	Физическая культура
2	Презентации: Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика Раздел 3. Спортивные игры	Физическая культура
3	Информационный стенд: Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика	Физическая культура

## **План работы кабинета на 2020-2021 учебный год**

1.Разработать презентации по разделу Кроссовая подготовка по дисциплине Физическая культура

2.Разработать наглядные пособия по разделам: Раздел 1.Легкая атлетика Раздел 2. Гимнастика, Раздел 3. Спортивные игры по дисциплине Физическая культура

3.Разработать стенд по дисциплине Физическая культура