



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор филиала СГПИ  
в г. Буденновске  
Л.Н. Кожемякина  
«09» сентября 2019г.

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по СивР

Б.М. Иманмухаметова

## ПАСПОРТ КАБИНЕТА

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ  
Аудитория №7

адрес: ул. Льва Толстого, 123

Ответственное лицо за кабинет: Кряженко Е.Н.

Буденновск, 2019

## 1. Общие сведения

1.1. Фамилия, имя, отчество, должность ответственного лица за кабинет:  
Кряженко Е.Н

1.2. Площадь тренажерного зала (м<sup>2</sup>) 17,5 кв.м.

1.3. Количество окон 2

1.4. Число посадочных мест: 8-10

## 2. График занятости кабинета на 2019-2020 учебный год

Числитель

Пара	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	*	*	*	*	*	*
2	*	*	*	*	*	*
3	*	*	*	*	*	*
4	*	*	*	*	*	*
5						

Знаменатель

Пара	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	*	*	*	*	*	*
2	*	*	*	*	*	*
3	*	*	*	*	*	*
4	*	*	*	*	*	*
5						

## Основные средства тренажерного зала

г. Буденновск, ул. Толстого 123

№	Наименование	Кол-во	Инвентарный номер	Ответственный за сохранность	Примечания
1	Фитболы	6			
2	Гантели 1 кг 2 кг	10 10		Кряженко Е.Н.	

3	Гимнастические палки	16		Кряженко Е.Н.	
4	Подставки под бодибары, гантели	1 10		Кряженко Е.Н.	
5	Подставка под фитболы <b>3-ярусная</b>	1	21013660 11120	Кряженко Е.Н.	
6	Эллиптический тренажер	1	00010136061 3	Кряженко Е.Н.	
7	Беговая дорожка	1	00010136061 7	Кряженко Е.Н.	
8	Велотренажер	1	00010136060 8	Кряженко Е.Н.	
9	Многофункциональная скамья	1	00010136062 1	Кряженко Е.Н.	
10	Многофункциональный тренажер со встроенными весами	1	00010136061 8		
11	Обруч массажный	2	б\н		
12	Мячи(фитболы)	2	б\н		
13	Блины <b>по 5 кг</b>	2	00010136061 2		
14	Гантели <b>по 2 кг</b>	6	00010136061 5		
15	Гриф <b>+(2 замка)</b>	1	00010136061 1		
16	Тренажер для ног и ягодиц	1	00010136061 6		

#### 4.Наглядно-методическое обеспечение кабинета

##### 4.1. Учебно-методическая литература

Название предмета	Литература	Количество экземпляров
1.Физическая культура	Основная Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: учеб.пособие	

<p>2.Общая физическая подготовка</p>	<p>для студ. высш. пед. учеб. заведений.- Железняк, Ю.Л. М.: Академия,2008</p> <p>Теория и методика физической культуры, Замогильнов, А.И. Шуя : Издательство Шуйского филиала ИвГУ, 2017</p> <p>Дополнительная Теория и методика физической культуры. Макеева, В.С., Орел : Орел ГТУ, 2009</p> <p>Актуальные проблемы гуманистической теории спорта и теории гуманизации соперничества. Столяров, В.И. 2004</p> <p>Теория комплексного контроля в физической культуре и спорте: учеб. пособие в 2 ч. Ч.1 . Темерева, В. Е., Малаховка : МГАФК, 2014</p>	
--------------------------------------	--	--

**4.2 Методическое обеспечение кабинета (лекции, практические и лабораторные задания, тесты, контрольные, методические рекомендации по изучению дисциплины и т.д.)**

№ п/п	Наименование	Дисциплина
1	<p>Лекции (6 разделов)</p> <p>Раздел 1. Общая физическая подготовка</p> <p>Раздел 2. Бег на длинные дистанции</p> <p>Раздел 3. Подвижные игры и ОФП.</p> <p>Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол. Баскетбол.</p> <p>Раздел 5. Гимнастика</p> <p>Раздел 6. Общая физическая подготовка</p> <p>.</p>	<p>Физическая культура</p> <p>Общая физическая подготовка</p>
2	<p>Фонд оценочных средств по разделам</p> <p>Раздел 1. Легкая атлетика.</p> <p>Раздел 2. Бег на длинные дистанции</p> <p>Раздел 3. Подвижные игры и ОФП.</p> <p>Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол. Баскетбол.</p>	<p>Физическая культура</p> <p>Общая физическая подготовка</p>

	<p>Раздел 5. Гимнастика</p> <p>Раздел 6. Общая физическая подготовка</p>	
3	<p>Методические рекомендации</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пользуйтесь услугами страхующих.</li> <li>2. Непременно пользуйтесь замками на штанге.</li> <li>3. Никогда не задерживайте дыхание.</li> <li>4. Всегда тщательно разминайтесь.</li> <li>5. Применяйте тяжелоатлетический пояс, когда преодолеваете большие отягощения .</li> </ol>	<p>Физическая культура</p> <p>Общая физическая подготовка</p>