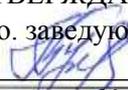


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Еремина Юлия Сергеевна  
Должность: И.о. директора  
Дата подписания: 19.06.2025 17:19:09  
Уникальный программный ключ:  
10fd1e68a2d857e525acc62cd56af70b06cc1d3

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего  
образования  
«Ставропольский государственный педагогический институт»  
в г. Буденновске

Кафедра специальной педагогики и естественнонаучных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующий кафедрой  
 А. Р. Фомина  
Протокол №10 от 06.05.2025 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.О.06.09 Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного  
возраста**  
(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы бакалавриат

Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль «Психология и педагогика дошкольного образования»

Форма обучения Заочная

Срок освоения ОПОП 4 года 6 месяцев

Год начала подготовки 2025

Факультет психолого-педагогический

Кафедра специальной педагогики и естественнонаучных дисциплин

Буденновск, 2025 г.

Программу составил: Кузнецов Г.Т., доцент кафедры специальной педагогики и естественнонаучных дисциплин, канд. биол. наук  
(Фамилия И.О., уч. степень, уч. звание, должность)

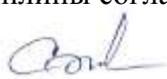
Рабочая программа дисциплины «Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденного приказом Минобрнауки России от 22.02.2018 № 122 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.03.2018 № 50364); в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 08.02.2021 № 83 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования – бакалавриат по направлениям подготовки» (Зарегистрирован 12.03.2021 № 62739).

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование», профиль «Психология и педагогика дошкольного образования», утвержденного Советом филиала от 17.04.2025 г., протокол № 6.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры специальной педагогики и естественнонаучных дисциплин, протокол №10 от 06.05.2025 г. для исполнения в 2025-2026 учебном году

И. о. заведующего кафедрой  А.Р. Фомина

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Ю. И. Стебловская

Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год

## Содержание

1. Цели освоения дисциплины .....	4
2. Задачи освоения дисциплины .....	4
3. Место дисциплины в структуре образовательной программы .....	4
4. Планируемые результаты обучения по дисциплине .....	4
5. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы .....	6
6. Содержание дисциплины по разделам (темам) и видам занятий .....	6
7. Контроль качества освоения дисциплины .....	9
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	10
9. Перечень основной и дополнительной литературы .....	11
10. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	13
Лист изменений рабочей программы	

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста» является: формирование у обучающихся компетенций в области сохранения и укрепления здоровья, профилактики нарушений роста и развития у детей, приобретения навыков в области построения здоровьесберегающей и безопасной среды.

## 2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Задачи дисциплины:

- углубление знаний об особенностях физического развития детей;
- формирование знаний о гигиенических аспектах воспитания и обучения детей;
- формирование знаний о профилактике различных заболеваний в детском возрасте;
- формирование умений в осуществлении ухода за здоровым и больным ребенком;
- оказания первой помощи детям в неотложной ситуации;
- формирование готовности к анализу образовательной среды с учетом возрастных физиологических особенностей детей.

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

### 3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Дисциплина Б1.О.06.09 «Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста» относится к обязательной части Блока 1, предметно-методического модуля учебного плана.

Для освоения учебного материала по дисциплине используются знания, умения, навыки, сформированные в процессе изучения дисциплин «Психология», «Педагогика».

### 3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:

Знания, умения, навыки, сформированные в процессе изучения дисциплины необходимы для прохождения учебной и производственной практик, подготовки к государственной итоговой аттестации.

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<i>Универсальные компетенции</i>	
УК-8Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия	УК-8.1. Создает и поддерживает в повседневной жизни и профессиональной деятельности необходимые условия безопасности для участников образовательного процесса

жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.2. Создает и поддерживает в повседневной жизни и профессиональной деятельности необходимые условия для сохранения природной среды
	УК-8.3. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
	УК-8.4. Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения
<b>Общепрофессиональные компетенции</b>	
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК-8.1. Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

<b>Знать</b>	<b>Уметь</b>	<b>Владеть</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-особенности детей раннего и дошкольного возраста;</li> <li>-основные положения общей гигиены детей;</li> <li>-причины заболеваний и травматизма у детей, влияние их на организм;</li> <li>-меры, предупреждающие болезни и несчастные случаи в дошкольных учреждениях;</li> <li>-гигиену нервной системы и отдельных органов;</li> <li>-рациональный режим жизни детей различных возрастных групп;</li> <li>-гигиенические основы питания как источника здоровья и нормального физического развития детей;</li> <li>-гигиенические требования к использованию факторов внешней среды;</li> <li>-гигиенические требования к продуктам питания и пищевому блоку;</li> <li>-основы закаливания;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-оказывать первую помощь при несчастных случаях и травмах;</li> <li>-выявлять причины заболеваний и травматизма у детей;</li> <li>применять меры, предупреждающие болезни и несчастные случаи в дошкольных учреждениях;</li> <li>-оценивать с гигиенических позиций условия в местах проведения занятий физической культуры, тренировок и соревнований;</li> <li>-давать гигиеническую оценку питания детей раннего и дошкольного возраста;</li> <li>-проводить оздоровительные мероприятия с учётом гигиенических</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-методы оценки общих гигиенических требований к одежде и обуви, к инвентарю, оборудованию и напольным покрытиям, освещённости и т. д.;</li> <li>-методы гигиенического нормирования физических нагрузок при занятиях физической культурой и спортом.</li> </ul>

-гигиеническое обеспечение занятий в отдельных видах спорта.	требований; -разрабатывать нормы питания, организовывать питание детей в различных детских коллективах; -организовывать гигиеническое воспитание детей, санитарное просвещение родителей и персонала, медицинское обслуживание в дошкольном учреждении; -нести ответственность за результаты своих действий.	
--	---	--

## 5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа), включая промежуточную аттестацию.

Вид учебной работы		Всего часов	Семестр 2
Контактные часы	<b>Всего:</b>	<b>9,5</b>	<b>9,5</b>
	Лекции:	2	2
	из них лекции в форме практической подготовки	-	-
	Практические занятия (в т.ч. семинары) (Пр/Сем)	6	6
	из них практических занятий в форме практической подготовки	-	-
	Лабораторные занятия:		
	из них лабораторных занятий в форме практической подготовки	-	-
Индивидуальные занятия			
Промежуточная аттестация	Зачет, зачет с оценкой, экзамен (КПА)	0,5	0,5
	Консультация к экзамену	1	1
	Курсовая работа		
Самостоятельная работа студентов, в т.ч. с использованием электронного обучения (СР)		54	54
Контроль		8,5	8,5
Вид промежуточной аттестации		Экзамен	Экзамен
<b>Общая трудоемкость (по плану)</b>		<b>72</b>	<b>72</b>

## 6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Наименование раздела (темы) дисциплины	Лекции	Практические занятия (в т.ч. семинары)	Лабораторные занятия	СРС	Промежуточная аттестация	Всего	Планируемые результаты обучения	Формы текущего контроля
<b>Семестр 2</b>								
Тема 1. Предмет, задачи и значение дисциплины «Основы педиатрии детей раннего и дошкольного возраста».	2			9		11	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4;	Коллоквиум
Тема 2. Комплексный подход к оценке здоровья детей. Группы здоровья.		2		9		11	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; ОПК-8.1	Реферат
Тема 3. Рациональное питание детей. Гигиена нервной системы. Режим и режимные процессы.		2		9		11	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4;	Мультимедиа проект
Тема 4. Признаки заболеваний у ребенка. Первая помощь. Профилактика.		2		9		11	ОПК-8.1	Дискуссия
Тема 5. Инфекционные заболевания и специфическая иммунопрофилактика. Профилактика детского травматизма. Первая помощь.				9		9		Реферат
Тема 6. Гигиенические требования к образовательной организации.				9		9		Тест Мультимедиа проект
Консультация перед экзаменом					1	1		
Форма промежуточной аттестации (Экзамен)					0,5	0,5		Собеседование
Контроль						8,5		
<b>Всего за семестр:</b>	<b>2</b>	<b>6</b>		<b>54</b>	<b>1,5</b>	<b>72</b>		

Планы проведения учебных занятий отражены в методических материалах (Приложение 1.).

## 7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

<b>Уровень сформированности компетенции</b>			
<b>не сформирована</b>	<b>сформирована частично</b>	<b>сформирована в целом</b>	<b>сформирована полностью</b>
<b>«Не зачтено»</b>	<b>«Зачтено»</b>		
<b>«Неудовлетворительно»</b>	<b>«Удовлетворительно»</b>	<b>«Хорошо»</b>	<b>«Отлично»</b>
<b>Описание критериев оценивания</b>			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- существенные пробелы в знаниях учебного материала;</li> <li>- допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий;</li> <li>- непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета;</li> <li>- отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины;</li> <li>- отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности.</li> </ul>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знания теоретического материала;</li> <li>- неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов;</li> <li>- неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы;</li> <li>- недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины;</li> <li>- умение без грубых ошибок решать практические задания.</li> </ul>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала;</li> <li>- твердые знания теоретического материала.</li> <li>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития;</li> <li>- правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы;</li> <li>- умение решать практические задания, которые следует выполнить;</li> <li>- владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины;</li> </ul> <p>Возможны</p>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала;</li> <li>- полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий;</li> <li>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории;</li> <li>- логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора;</li> <li>- умение решать практические задания;</li> <li>- наличие собственной обоснованной позиции по</li> </ul>

		незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.	обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
--	--	--	--

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Полный комплект методических документов размещен на ЭИОС ГБОУ ВО СГПИ.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками, нормативными документами, архивными и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка сообщения (доклада, реферата, эссе); выполнение индивидуальных заданий; подготовка к практическим, семинарским занятиям и др.; подготовка к экзамену.

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Основная литература:

1. Таранушенко, Т. Е. Практическая педиатрия: актуальные вопросы: учебное пособие: в 3 частях / Т. Е. Таранушенко, Т. В. Кустова, А. В. Моргун. - Красноярск: КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 2019 - Часть 1 - 2025. - 267 с. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/167111>

2. Сенькевич, О. А. Физическое развитие и воспитание детей раннего возраста: учебное пособие / О. А. Сенькевич, О. В. Каплиева. - 3-е изд., доп. - Хабаровск: ДВГМУ, 2025. - 105 с. - ISBN 978-5-85797-247-2. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/166377>

### Дополнительная литература:

1. Голубев В.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учебник. – М.: Академия, 2023

2. Фархутдинова, Л. В. Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста (с основами первой медицинской помощи): учебное пособие / Л. В. Фархутдинова. - Уфа: ВЭГУ, 2023. - 244 с. - ISBN 978-5-87865-592-7. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/172393>

3. Сапин М.Р. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма): учебник. – М.: Академия, 2024

*Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)*

ЭБС

№ п/п	Наименование	Адрес сайта
1.	Электронная библиотечная система ГБОУ ВО СГПИ	<a href="https://slab.sspi.ru">https://slab.sspi.ru</a>
2.	Электронная библиотечная система «Издательство Лань»	<a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>
3.	Электронное издательство «Юрайт»	<a href="https://www.biblio-online.ru">https://www.biblio-online.ru</a>
4.	Электронно-библиотечная система «Айбукс»	<a href="https://ibooks.ru">https://ibooks.ru</a>

ЭОР

№ п/п	Наименование	Адрес сайта
1.	Словари и энциклопедии на «Академике»	<a href="https://dic.academic.ru">https://dic.academic.ru</a>
2.	Педагогическая мастерская «Первое сентября»	<a href="https://fond.1sept.ru">https://fond.1sept.ru</a>
3.	Федеральный портал «Российское образование»	<a href="https://www.edu.ru">https://www.edu.ru</a>
4.	Электронная библиотека ИМЛИ РАН	<a href="https://biblio.imli.ru">https://biblio.imli.ru</a>
5.	Электронная библиотека ИМЛИ РАН (Пушкинский дом)	<a href="http://pushkinskiydom.ru">http://pushkinskiydom.ru</a>
6.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	<a href="https://www.elibrary.ru">https://www.elibrary.ru</a>
7.	Педагогическая библиотека	<a href="https://pedlib.ru">https://pedlib.ru</a>
8.	Научная электронная библиотека открытого доступа «КиберЛенинка»	<a href="https://cyberleninka.ru">https://cyberleninka.ru</a>
9.	Библиотека академии наук	<a href="https://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php">https://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php</a>
10.	Официальный сайт Российской государственной библиотеки	<a href="https://www.rsl.ru">https://www.rsl.ru</a>
11.	Официальный сайт Российской национальной библиотеки	<a href="https://nlr.ru">https://nlr.ru</a>
12.	Государственная публичная научно-техническая библиотека России	<a href="https://ellib.gpntb.ru">https://ellib.gpntb.ru</a>
13.	Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	<a href="https://fgosvo.ru">https://fgosvo.ru</a>
14.	Газета «Вести образования»	<a href="https://vogazeta.ru">https://vogazeta.ru</a>
15.	Учительская газета	<a href="https://ug.ru">https://ug.ru</a>
16.	Вестник образования России	<a href="https://vestniknews.ru">https://vestniknews.ru</a>
17.	Газета «Первое сентября»	<a href="https://ps.1sept.ru">https://ps.1sept.ru</a>
18.	Электронный журнал «Психологическая наука и образование»	<a href="https://psyjournals.ru">https://psyjournals.ru</a>
19.	Проект «Словари.ру» - интерактивные лингвистические словари	<a href="https://www.slovari.ru">https://www.slovari.ru</a>
20.	«ГАРАНТ-Образование» - специальный комплект интернет-версии, ориентированный на студентов, аспирантов и преподавателей	<a href="https://edu.garant.ru">https://edu.garant.ru</a>
21.	Универсальная энциклопедия Кирилла и Мефодия	<a href="https://megabook.ru">https://megabook.ru</a>
22.	Русский биографический словарь	<a href="http://www.rulex.ru">http://www.rulex.ru</a>

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.

### ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№	Содержание изменений	Реквизиты	Дата
---	----------------------	-----------	------

п\п		документа об утверждении изменений	внесения изменений
1.	Разработана, утверждена и введена в действие на основании: Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденного приказом Минобрнауки России от 22.02.2018 № 122 и в соответствии с Письмом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 15.11.2023 № МН-5/203212 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по подготовке педагогических кадров на основе единых подходов к их структуре и содержанию образовательных программ высшего образования («Ядро высшего педагогического образования»)).	Протокол заседания кафедры от «06» мая 2025 г. № 10	06.05.2025 г.